Отдел образования Петриковского райисполкома

Государственное учреждение образования

«Макаричский детский сад – базовая школа»

**Витаминные эксперты –**

**Витаминные каникулы!**

Познавательный интерактивный спектакль – игра

Составитель

Жоголь Ирина Владимировна

2020г

Сценарий игровой программы

«Витаминные эксперты – Витаминные каникулы!»

**Цель**: организация досуга подростков во время летнего лагеря

**Задачи:**

- создание ситуации сотрудничества;

- содействовать развитию коммуникативной культуры школьников;

- развивать чувство юмора, воображение, смекалку, быстроту.

**Количество участников -** без ограничений

**Реквизит –**

1. стол (обычный письменные), банан вырезается из поролона и покрашен желтой краской;

2. ВИТАМИНИЗАТОР(можно распечатать цветную картинку и наклеить на картон);

3. одноразовые цветные тарелки: красные, синие, жёлтые. На каждой тарелке перманентным маркером пишем большие цифры 5, тарелки крепятся к стульям толстым двухсторонним скотчем.

4. клоунские очки, желательно сразу несколько пар, для удобства вытаскиваются стёкла

5. ободки на голову или маски с изображением жирафа, фрукты, глаза, морковь

6. 3 корзины с надписями «фрукты», «овощи», «ягоды»

7. большие воздушные шары для черники;

8. буквы из детской кассы для первоклассников.

**Ссылки на использованные музыкальные материалы:**

<https://cloud.mail.ru/public/BaHM/2rmNJDQ7L>

**Ход программы**

*Звучит музыка –Выход Витаминных экспертов***Песня – Приветствие 1 тр**

**Вед 1:** Рады приветсвовать Вас, дорогие ребята! **2тр фон**

**Вед 2:** Витаминные эксперты это мы!!!

**Вед 1:** Мы витаминные эксперты! (приглашаем Вас на Витаминные каникулы!)

**Вед 1:** Смотрим внимательно-Улыбки на лицах добрые!

**Вед 2:** Глаза искренние!

**Вед 1:** Аплодисменты громкие! Громкие?...... Отлично

**Вед 2:** Значит, мы можем сделать вывод, что среди Вас есть истинные любители витаминов!

**Вед 1:** Есть те, кто любит фрукты? (Да)

**Вед 2:** А овощи? (Да)

**Вед 1:**А есть кто любит ягоды? (Да) –они очень полезны

**Вед 2:** Прекрасно! Значит ,мы сейчас быстренько измерим Витаминную атмосферу и для этого у нас есть специальный прибор –

**Вместе:** Витаминизатор!!!

**Вед 1:** Вот же он! **3 тр**

**Вед 2:** запускаем?

Давай у ребят спросим , Вы готовы измерить витаминную атмосферу? Да!

**Вед 1:**Тогда запускаем!!! **4 тр Тревожная музыка- Витаминная атмосфера ниже нормы ниже нормы**

**Вед 2:** ООооу!что такое? Что происходит

**Вед 1:** Ты ела сегодня Витамины?

**Вед 2:** Да, да! яблоко - ДВА!

**Вед 1:** Как же так ребята ?Витаминная атмосфера ниже нормы, витаминизатор отказывается работать…

**Вед 2:**Сломался….Ну всё я теперь буду грустить…

**Вед 1:** Да подожди ты, сейчас что-нибудь придумаем

**Вед 2:** Нееет, всё ,я уже начинаю грустить, печаль стоит на пороге моей души

**Вед 1:**Да перестань ты драматизировать , ребята давайте подумаем,

*(рассуждая)*Витаминизатор ,работает от Витаминов, фруктов , овощей, он измеряет витаминную атмосферу, так мы её сейчас эту атмосферу быстренько создадим!!!**Фон 2тр**

**Вед 2:** Не создадим, а погрустим - нет у меня настроения

**Вед 1:** А настроение как раз поднимает и улучшает очень солнечный и вкусный фрукт!!!Точнее не фрукт, а ЯГОДА!!!  
*(Настроение поднимет всем нам*

*Яркий вкусный из жарких стран*

*На пальмах растёт высоко он там*

*Жёлтый солнечный? ….Банан!)*

И Ягода эта Банан!!!

Самыми известными продуктами, поднимающими настроение, являются бананы. Они содержат необходимый нам всем «гормон счастья»

Кто употребляет бананы, тот меньше устаёт и грустит.И от бананов человек становится добрее и веселее.

**Игра с Бананами!** (*все передают банан друг другу*)**! 5 тр**

**Вед 2:**Банановоенастроение немного улучшается, потому что сегодня Вы хорошие и день хороший!

**Вед 1:**Давайте так, я у Вас спрашиваю день какой ? А Вы отвечаете хороший!!!

День какой? Хороший!

**Вед 2:**День какой? Хороший!

**Вед 1:** Повторять за нами.

**Вед 2:** Поддержим хорошее настроение веселым танцем!

**Танец «Хороший» 6 тр**  
**Вед 1:** Ну как? Настроение у тебя улучшилось?

**Вед 2:** У меня Да!*(уходит в жирафа)*

**Вед 1:**А у нашего Витаминизатора?

Берёт Витаминизатор в руки - включается **ПЕРВОЕ деление**-**музыка! 7 тр**

**Вед 1:** Вот витаминизатор заработал - повесел! Уррраа!!!

Звучит грустная музыка**8 тр**

Ой, только опять кто-то грустит? Что жтакое?

**Вед 1:**Жирафчик, что же ты грустишь? У нас хорошая - новость Витаминизатор заработал. Значит, скоро здесь всё заполнится витаминной атмосферой!!!

**Жираф:** Да какой же я Жирафчик, я Жималяфчик какой-то получаюсь, никак мне не вырасти. Вы вот Бананы едите, с пальм срываете, а я…а я тянусь, тянусь и не дотягиваюсь…

**Вед 2:** Так! ты не переживай! Я ж витаминный эксперт! Всё исправим, ты и иди пока отдохни, а мы с ребятами сейчас вспомним, какой овощ помогает подрасти?

*Рыжая красавица*

*Из грядки улыбается*

*Зайчик уплетает ловко...*

*Как зовут её? ...*

*(Морковка)*

**Вед 1:**Морковка!!!Вот и она!

**Звучит музыка выход Морковки! 9 тр**

**Морковка:** В рейтинге овощей для роста - первое место занимаю Я- Морковка. Я самый древний корнеплод, который люди начали употреблять в пищу. Морковь – «универсальный» овощ, который можно есть сырым, добавлять в салаты, горячие и холодные блюда .Витамин А, который содержится в морковке, называют витамином роста.

**Вед 1:**О, столько полезных свойств, мы сейчас Жирафчика угостим, только сначала Морковку нужно вымыть и почистить, повторяйте за мной

**Игровой танец 10 тр**  
Нам морковку вымыть нужно,

Руки все покажем дружно

Мы морковку намываем

Вместе с нами подпеваем

Чистим, чистим мы морковку

Как у нас выходит ловко!

Мы морковку обожаем

И все вместе подпеваем

**Выход Морковки –обиженной -почищенной**  
**Вед 1:**Морковка ты чего?

**Морковка:** Почистили! ***Отдаёт Кулон-Морковку***  
*(идёт в жирафа)***Вед 1:**Вот теперь точно можем угостить кое-кого…Не только угостить и тоже развеселить Жирафчик выходи, у нас для тебя есть витаминный подарок.

Надеваем Морковку на Жирафа-**он вырастает звучит музыка11 тр**

**Танец-Жирафа 11 тр продожает звучать**

**Вед 1:**Вот так вот и вновь витаминные продукты помогли, значит наш Витаминизатор должен наполниться ещё больше–посмотрим, давайте похлопаем громко 1.2.3

Звучит музыка **ВТОРАЯ шкала** светится**12тр**

Даааа!  
( Выходит после жирафа 2 ведущий)

**13 тр фон**

**Вед 2:** Замечательно!!!Как здорово и совсем не следует грустить! Нам нужно срочно знакомиться с остальными овощами и фруктами, чтобы Витаминизатор заработал в полную силу!  
**Вед 1:** В полную силу??? А разве не вся шкала наполнилась?

Ой, или я что-то не вижу, пожалуй очки надену

**Вед 2:** Одних очков недостаточно

**Вед 1:** Да у меня и не одни! Вот так может лучше.

**Выносит большие очки и на них ещё очки 14 тр**

**Вед 2:** Ой, ты смешная. А ну-ка, давай я тебе зрение проверю!

Какая буква? (Швдп)  
**Вед 1:** Да что ж такое… путаю я буквы!  
**Вед 2:** Надо срочно делать зарядку для глаз и подкрепить их витаминами.

Я вам расскажу, для зрения самый полезный продукт это Черника – это ягода

которую очень любят наши глаза.

**Вед 1:***(выносит чернику)* Это она?

**Вед 2:**Да!красивая, спелая

**Вед 1:**Чем полезна черника?

**Вед 2:**Когда мы долго работаем на компьютере, читаем, пишем, наши глаза устают. И здесь на помощь приходит эта волшебная ягода - черника. Она улучшает зрение и положительно влияет на здоровье глаз, благодаря полезным веществам.

**Вед 1**: Вот как! А ну-ка попробуем её в деле, кто поймает?

(выбирает двух помощников )

**Вед** 2: А остальные ребята тоже хотят познакомиться с черникой.1,2,3 Передаём!  
**Игра «Передай Чернику» 15 тр**

**Вед 1:** Какая же Черника полезная ягода, прям глаза радуются и танцуют.

Вот так!!!

**Выход «глаз» в танце 16 тр**

**Вед 2:** Прекрасно! Значит, самое время делать зарядку для глаз!

**Зарядка для глаз 16 тр**

- Смотри вправо, смотрим влево

- Смотрим вверх смотрим вниз

- А поморгаем глазками

-И потанцуем глазами

**Вед 1:**Вот мы ещё больше атмосферу наполнили, проверяем Витаминизатор Внимание! Включается **Третий раз**– музыка**17 тр**

**Вед 2:**Фух… , я сейчас начну слёзы лить…как же он медленно наполняется

Как же быть…

**Вед 1:**Я поняла, нужно просто познакомиться сразу со всеми овощами и фруктами, заодно и узнать, чем они полезны.

А ну-ка угадайте!

**Загадки 18 тр фон**

1. Вкусный овощ с грядке тянем

Цвета лады он Седан

«Синенький» -  зовут южане

Плод с названьем…**Баклажан!**

*(отвечающего выводим и надеваем Баклажан)*

Баклажан родом из Индии, содержит множество ценных микроэлементов,является незаменимым продуктом для желающих похудеть.

**2**. В жарких странах он растёт

В коричневой кожурке

Зелёный чуб, радует глаз

Это сочный ….**Ананас!**

Ананас – овощ, фрукт или ягода? До сих пор, с момента открытия Колумбом растения, люди не перестают спорить о том, что такое ананас.  
Он растёт на земле, но всё-таки мы его считаем очень полезным фруктом – ананас кладезь бодрости и здоровья.

**3.** Повернулась к грядке боком,

Налилась вся красным соком.

Ей сестрица земляника.

Что за ягодка?...**Клубника**

Само русское слово «клубника» произошло из старорусского слова «клуб» - клубок - плоды клубники похожи на маленькие клубочки. Клубнику применяют против старения, как омолаживающее средство и для продления жизни человека

**4.** Я зелёный, внутри красный

Сочный, сладкий и прекрасный.

И приятен я на вкус,

А зовут меня...

**Арбуз**

 Арбуз — это самая большая ложная ягода в мире, есть и такой вид. Его состав обеспечивает целительные свойства: он очищает организм, насыщает его влагой и витаминами, помогает «держать» вес и является отличной заменой сладостей

**5.** И повотрим пройденный материал ...

И вновь к нам выходит ловко,

За рост отвечает?

(Морковка)

Выбор участников

**Вед 1:**Огоо!!! Сколько всех фруктово- овощных, значит можно устроить Тутти -фрутти дискотеку! Слушайте ооочень внимательно, мы будем говорить задания, сначала все вместе повторяем за нами **19 тр**

- тутти фрутии посмотри

за арбузом повтори

- Тутти-фрутти посмотри

Как баклажанчик ты замри

- Тутти-фрутти не стесняйся

как клубничка улыбайся

- Тутти – фрутти просто класс

Покрутись, как ананас

- Тутти-фрутти прыгай ловко

Как прекрасная Морковка

- Тутти-фрутти не зевай

Всех витаминно обнимай!

**Вед 2:** Как же фруктово - танцевально здесь у нас! **Фон**

**Вед 1:**Зарядились витаминами, даже в фрукты и овощи превратились

**(снимаем Костюмы с участников)**!!!

**Вед 1:** Так, так , Витаминизатор сейчас уж точно наполнится 1,2.3

Звучит музыка **Третье деление 20тр**

**Вед 1:** И этого малооо?Осталось совсем чуть-чуть как-то надо подсобрать Витаминок ещё больше!   
А вы нам поможете друзья? **21 тр**

***(выбираем трёх участников)***

Чтобы помочь следует заглянуть под свои стульчики, нашли витаминные тарелки –поднимайте их выше!

У кого красные похлопайте по ним, зелёные, жёлтые!

**Игра «Три корзины»22тр –** собрали

Звучит музыка ВОЛШЕБНАЯ **23 тр**

**Вед 1:**не всё ещё собрали, вот чувствуешь какая у нас витаминная атмосфера образовалась, это всё благодаря вам ребята.

**Вед 2:** Поэтому я хочу , чтобы мы это добрую витаминную атмосферу поймали вот так вот , на тарелочку положили перед собой и запомнили, что…

**Вед 1:**Кушая фрукты, ягоды и овощи – Вы получаете огромное количество витаминов, а значит делаете себя жизнерадостными и счастливыми!!!

**Вед 2:** давайте мы и витаминизатор наш сделаем жизнерадостыми на 1,23 поделимся с ним витаминной атмосферой!!! 1, 2, 3 Машем тарелками

**звучит музыка 24 тр Витаминизатор ЗАГОРАЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ!**

**Вед 1:**Урааа!!!!Спасибо Вам друзья!!!!

**2:** А Вам в подарок Витаминный салют **25 тр**

**(выбрасывем шары!!!!)**

**Вед 1:**Ловите на тарелки!!!

**Вед 2:** Спасибо вам огромное ,благодаря Вам мы создали Витаминную атмосферу!

**Вед 1:** Витаминизатор рад и желает Вам крепкого здоровья и витаминного настроения!!!

**Вед 2:** А мы –Витаминные эксперты отправляемся дальше поднимать и измерять Витаминную шкалу!!!

До новых встреч! **26 тр**