Государственное учреждение образования

«Наровлянский районный центр творчества детей и молодежи»

**Подвижные игры**

**на свежем воздухе**

Подготовила и провела

педагог дополнительного образования

Боровая Ирина Юльяновна

**Цель:** укрепление здоровья детей, повышать интерес к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи**

**Обучающие**:

способствовать всестороннему, гармоническому, физическому развитию (силы, выносливости, ловкости) детей, координации и выразительности движений,

вооружить детей знаниями, умениями и навыками в трудовой деятельности, активному участию в общественной жизни.

**Развивающие**: развивать интерес к спортивным играм, привлекать к массовым мероприятиям.

**Воспитательные**:

продолжить работу по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки

**Форма проведения**: подвижные игры

**Оборудование:** мячи, обручи, свисток

**Предварительная работа**: подготовка спортивного инвентаря и оборудования.

**Ход мероприятия**

Ведущая; Здравствуйте, ребята! Скажите, а чем вы любите заниматься летом? (кататься на роликах, велосипеде, самокате, купаться). Вот мы сегодня здесь с вами и собрались для того, чтобы вы смогли проявить свою ловкость, быстроту, сообразительность, настойчивость в летних забавах, игры будут происходить в несколько этапов. Слушайте внимательно задания и соблюдайте правила.

**Первый этап «Разминка»**

Делаем упражнения вместе!

1. Правой (левой) рукой дрова пилить, а левой (правой) гвозди колотить!

2. Левой (правой) рукой дрова пилить, а правой (левой) сено косить!

3. Правой (левой) рукой мух отгонять, а левой (правой) щи хлебать!

4. Правой (левой) рукой грибы собирать, а левой (правой) жар загребать!

5. Правой (левой) рукой коня ковать, а левой (правой) веником по спине поддавать!

6. Правой (левой) рукой воду в ступе толочь, а левой (правой) тесто месить!

7. Правой (левой) рукой щи хлебать, а левой (правой) на рояле играть!

8. Правой (левой) рукой писать, а левой (правой) за собой стирать!

9. Правой (левой) рукой мух отгонять, а левой коня подгонять!

10. Правой (левой) рукой дрова колоть, а левой (правой) мясо молоть!

11. Ногами в пляс пуститься, а руками грамоте учиться!

12. Ногами топать, а руками хлопать.

13. Ногами тесто месить, а руками меня веселить!

14. Правой (левой) плыть, а левой (правой) полы мыть

**Второй этап «Горячая картошка»**

Участники игры становятся в круг — спиной внутрь. Они передают друг другу теннисный мяч, избавляясь от него как можно быстрее. Это и есть "горячая картошка"! По свистку игрок, в руках которого оказывается "картошка", выбывает из игры. Круг при этом уменьшается. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один игрок — победитель.

*Инвентарь:* теннисный мяч, свисток.

**Третий этап «Аисты на болоте»**

На площадке по кругу лежат обручи, в каждом из которых по одному игроку. Это "аисты" сидят в своих "гнездах". А один "аист" остался без гнезда! Он выбирает себе любое "гнездо" и прыгает в обруч. Все игроки хором начинают счет: "Раз, два, три!" На счет "три" оба игрока бегут из "гнезда" в разные стороны, обегая вокруг всех. Кто из них быстрее, обежав аистов, займет свободное "гнездо", тот и остается в нем. Другой аист, оставшись без гнезда, продолжает игру.

*Инвентарь*: обручи (на один меньше, чем число игроков).

**Четвертый этап «Рыбаки и рыбки»**

Два игрока, взявшись за руки, образуют сеть, в которую ловят остальных игроков — "рыбу". Поймав игрока-"рыбу", рыбаки увеличивают длину сети, т.е. берут за руки пойманного товарища. Игра длится до тех пор, пока вся "рыба" не будет выловлена. Последний — не пойманный игрок может стать рыбаком, и игра вновь продолжается.

**Пятый этап «Совы-совушки.»**

Водящий — "совушка", остальные игроки свободно бегают, прыгают, порхают, изображают бабочек, птичек и лягушек... По команде: "Ночь" — все замирают и "совушка" спешит на охоту. Заметив зашевелившегося игрока, она хватает его и уводит к себе в гнездо. По команде: "День" — все бегают и играют. После 2—3 повторений выбирают новую "совушку". Самым осторожным игрокам, которые не попадаются "совушке", присуждают очки.

**Ведущий:** Поиграли все на славу.

Победили вы по праву».

Молодцы, ребята. Вы все были ловкими, сильными, смелыми, а самое главное – дружными». А мы с вами не прощаемся, а говорим до свидания, до новых встреч!