**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный**

**областной Дворец творчества**

**детей и молодежи»**

****

**Как развивать и совершенствовать умение критически мыслить**

Последнее время на слуху все чаще такое понятие, как критическое мышление. Что это такое и зачем оно нам нужно? И почему так много внимания в различных исследованиях и статьях уделяется этой теме?

Умение критически мыслить сегодня так популярно и необходимо неспроста, ведь оно вошло в [10](http://womo.ua/10-professionalnyih-navyikov-kotoryie-budut-nuzhnyi-v-2020-godu/) [профессиональных навыков, которые станут самыми востребованными](http://womo.ua/10-professionalnyih-navyikov-kotoryie-budut-nuzhnyi-v-2020-godu/) [в 2020-ом году](http://womo.ua/10-professionalnyih-navyikov-kotoryie-budut-nuzhnyi-v-2020-godu/).



Критическое мышление – это такой тип мышления, который помогает человеку перерабатывать и анализировать полученную информацию, формировать к ней собственное отношение и, как следствие, корректно принимать решения. Некоторые люди думают, что мыслить критически означает все подвергать сомнению, постоянно все критиковать и не доверять никакой информации. Но это не совсем так. Навык критически мыслить можно назвать своеобразным искусством глубокого анализа информации и возможностью развивать свои мыслительные способности, то есть думать не больше, а лучше и более качественно.

Благодаря способности критически мыслить можно научиться правильно интерпретировать чужие суждения, избежать манипулирования, а также аргументированно отстаивать свою точку зрения.

Итак, что же нужно делать для того, чтобы постоянно развивать и совершенствовать умение критически мыслить? Есть несколько способов.

**Проверять факты и распознавать фейки**

Не нужно воспринимать любую входящую информацию как единственную правдивую до тех пор, пока самостоятельно не исследовали этот вопрос. Для проверки фактов лучше искать подтверждение информации из нескольких независимых источников. А под фейками нужно подразумевать не только псевдоновости, а также опечатки и технические ошибки (например, неправильное написание имен или должностей в материалах СМИ).

**Использовать дедуктивный метод мышления (способ рассуждения от общего к частному)**

Стараться не делать выводы под влиянием эмоций и ситуаций, а также ни в коем случае не рассуждать исходя из деления людей на «своих» и «чужих» (например, «с Сашей я не общаюсь, поэтому не буду ему доверять. А вот Вова – мой лучший друг, поэтому в то, что он говорит, обязательно поверю и со всеми его высказываниями соглашусь»).

**Правильно задавать вопросы**

Казалось бы, что здесь сложного, ведь все умеют задавать вопросы. Но все дело в качестве. От постановки вопроса зависит и характер полученной информации. Важно научиться задавать открытые вопросы вместо закрытых (которые предполагают односложный ответ). Лучше спросить «Что вы думаете о введении нового закона?», чем «Вы тоже считаете, что новый закон ужасен?».

**Сомневаться**

Это не значит постоянно отклонять чужие идеи и выводы только потому, что они не нравятся. Это значит скептически подходить к вопросу и подвергать здоровому сомнению любую полученную информацию.



**Понимать, что у всех людей разные картины мира**

Зачастую человек думает, что его мировоззрение – единственно верное. Но для того, чтобы начать мыслить критически, важно понимать, что иная картина мира – это не плохо. Это естественно, ведь каждый человек мыслит по-своему.

**Взвешенно принимать решения**

Для этого необходимо сформулировать задачу разными способами, а также обдумать даже самые невероятные и рискованные исходы. Можно даже пробовать составлять своеобразные списки для принятия решений: записать возможные варианты решений с аргументами «за» и «против» и выбрать максимально подходящий.

**Развивать креативность.**

Дайна Халперн (американский психолог и преподаватель, автор книги [«Психология критического мышления»](http://royallib.com/book/halpern_dayana/psihologiya_kriticheskogo_mishleniya.html)) считает, что творчество способствует умению видеть проблему с разных сторон. Это помогает придумывать больше идей для ее решения и развивает навык критического мышления. Развивать креативность можно с помощью различных упражнений. Например, придумывать для обычных предметов (стакан, стул, мяч) новое использование; решать какую-либо задачу с помощью мозгового штурма; делать повседневные дела другой рукой; каждый день записывать свои мысли и т.д.

Источник информации: [http://edu.adukatar.net](http://edu.adukatar.net/articles/kak-razvivat-i-sovershenstvovat-umenie-kriticheski-myslit)

**Ресурсный центр по профориентации**

**Пн.-пт. 8.30 – 17.00 (обед 13.00 – 13.30)**

**тел. 30 83 90, факс 75 44 63,**

**e-mail:** **resurscentre@****uoggodtdim.by**

**http://gomelpalace.by**

**Региональный центр**

**тестирования и профориентации**

**учащейся молодежи**

<http://rct.gomel.by>

тел.40 07 72, г.Гомель, пр.Октября 48, каб. 103