

✱ **Игнорируем!** И, поверьте, это самое страшное. Один учёный продемонстрировал всему миру опыт с растениями. Три одинаковых зернышка были посажены в три баночки. Каждое утро, проходя мимо первой банки, учёный здоровался с росточком и говорил ему ласковые слова. Перед второй банкой он кричал и обзывал растение обидными словами. Третий росток он просто игнорировал: не глядя, проходил мимо. Нетрудно догадаться, что произошло с ростками через месяц. Первый колосился сочным зелёным цветом во всю ширину подоконника. Второй совершенно высох. А третий - загнил!

Дети тоже подобны зелёным росткам: родители с годами пожинаяют лишь то, что выращивают сами!

А теперь вспомните, как любит вас ваш ребенок! **Безусловно:** в любом настроении, с любыми подарками, просто потому, что вы - его мама или папа! И за одну эту улыбку вы отдадите всё на свете!

Помните об этом как можно чаще и **любите своих детей безусловно** – просто потому что они - ваше продолжение!

*из опыта российского психолога Ю.Михалевой



ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

ВНИМАНИЕ!!! МЫ ОБИЖАЕМ СВОИХ ДЕТЕЙ



Всё, что мы делаем в жизни наших детей, возвращается нам во сто крат. Если ребёнок растёт в доверии - он тоже учится доверять, если малыша любят и поддерживают - он становится внимательным и заботливым.

И конечно, сами того не замечая, под воздействием гнева, усталости, безразличия иногда мы совершаем ошибки.

КАК МЫ ЭТО ДЕЛАЕМ?

✖ Не понимаем их. Лет в 12 я влюбилась впервые. Леша был самодовольным отличником, но мне казалось, он - идеал. Леша не обращал на меня никакого внимания, и я все время плакала. А мама, пытаясь меня утешить: «Это так несерьёзно. Через годик всё пройдёт!» А мне это было важно! И вовсе не хотелось, чтобы моё состояние влюблённости проходило. ***Почему вы, родители, всё заранее за нас знаете?***

✖ Не поддерживаем. Маленький Энрико Карузо прибежал из школы в слезах: «Мама! Учитель пения сказал, что у меня голос - как будто ветер в трубе завывает!». «Ну, что ты, сынок! Не слушай никого. Ты поёшь как самый прекрасный соловей в мире. Я это точно знаю!» Страшно подумать, что мир мог бы никогда не услышать великого тенора, если бы не эта мудрая женщина. Постоянно говорите своим детям: «Ты можешь! Ты с этим справишься!» - это очень окрыляет.

✖ Сравниваем с другими детьми. «Посмотри, какая Юля - чистенькая и аккуратная. Не то, что ты - поросёнок!» Кажется, знакомо? Кроме ненависти к Юлечке, здесь трудно вызвать иные эмоции...

✖ Насмехаемся. Мы с маленькой сестрёнкой зашли с магазин. Сестре было 3 года, её лицо было раскрашено пятнами зелёнки: подхватила ветрянку. Продавщицы развернулись в нашу сторону и захихикали: «Ой, какая красавица к нам пришла! Вы только посмотрите!». В голову пришла только одна мысль: «Где бы поблизости взять автомат и расстрелять их?!».

✖ Обижаем словами и поступками. В 8-м классе я считала себя вполне взрослой и самостоятельной девушкой. Однажды мы засиделись с мамой над геометрией, которую мой мозг напрочь отказывался понимать. И тогда она в сердцах шлёпнула меня... по попе! Было не столько больно, сколько невероятно обидно! Я долго с ней не разговаривала. А она никак не могла понять, что уж так сильно меня задело...

✖ Кричим и выходим из себя. Помню в роддоме моя соседка, измученная хныканьем своего малыша, схватила его и начала трясти и орать: «Чего тебе ещё надо?» Никогда не забуду огромные, синие, полные ужаса глаза малыша, который не понимал, что происходит.

✖ Не признаем свои ошибки и не извиняемся. Но учим этому детей. А ведь мы должны быть им примером.