

Учреждение образования «Гомельский государственный
областной Дворец творчества детей и молодежи»

Информационные материалы для педагогов,
учащихся и их законных представителей

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЕ ВЕЩЕСТВА

(информация для публикации взята из открытых электронных источников)



Гомель, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

I ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НЕКОТОРЫХ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВАХ?	3
Вред курения	3
Чем вреден насвай?	4
Несколько весомых аргументов воздержаться от алкоголя	5
Вся правда о синтетических курительных смесях	6
Симптоматика потребления опасных для здоровья веществ	8
II АДМИНИСТРАТИВНАЯ И УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ	9
III НАРКОТИКИ И ПОДРОСТКИ: ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ!	12
Какие подростки попадают в группу риска?	12
Профилактика потребления (памятка для родителей)	14
Как узнать потребляет ли ребенок наркотики?	15
Почему подростки начинают выпивать и потреблять наркотики?	17
Что делать, если все ваш ребенок или близкий человек потребляет наркотические средства?	18
IV ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ СВОЕВРЕМЕННУЮ ПОМОЩЬ?	19
V ЗАЧЕМ НУЖЕН ПСИХОЛОГ?	20

I ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НЕКОТОРЫХ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВАХ?

Вред курения

По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время в мире от заболеваний, связанных с курением табака каждые 6 секунд умирает один человек, а ежегодно по этой причине умирают около 5 миллионов человек. Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на 14 минут.

Специалистами подсчитано, что 1 – 2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает только то, что эта доза вводится в организм постепенно и часть никотина нейтрализует другой яд – формальдегид, содержащийся в табаке.

В глобальном масштабе курят 47% мужчин и 42% женщин. Сигаретный дым содержит более 400 различных ядовитых веществ. Наиболее активными компонентами являются никотин, окись углерода и смолы. От этих ядов страдает весь организм, но в первую очередь от курения страдают:

Легкие. Рак легкого – опухоль, возникающая в поверхностных тканях легких – примерно в 90% случаев обусловлена длительным курением.

Мозг. Курение резко повышает риск инсульта. Инсульт – это расстройство функций головного мозга, вызванного нарушением его кровоснабжения.

Сердечно-сосудистая система. Доставка кислорода к сердечной мышце резко нарушается из-за блокирования гемоглобина крови окисью углерода из табачного дыма. Это приводит к серьезным поражениям сердца и сосудов.

Курение так же повышает кровяное давление.

Желудок. Одним из эффектов длительного курения является стимуляция секреции соляной кислоты в желудке, которая разъедает защитный слой в его полости и способствует возникновению желудочной язвы. Язвенная болезнь может привести к раку желудка.

Глаза. Глаза длительно курящего человека имеют склонность к покраснению и слезоточивости, края век распухают, теряется острота зрения.

Кожа, зубы, дыхание. Дым сигарет имеет отвратительный запах, который прочно въедается в одежду, пропитывает кожу и дыхание. У вас есть все шансы приобрести желто-серые зубы, дурной запах изо рта, от которого не избавят ни полоскания, ни жвачка. Кожа рук из-за никотина, приобретет желто-серый цвет, а кожа лица будет напоминать морщинистое печеное яблоко.

Половая система. Никотин разрушает нервную систему, в том числе те ее отделы, которые отвечают за половое поведение человека и его способность к воспроизведению потомства. С возрастом способность к деторождению у курильщиков прогрессивно понижается. Согласно врачебной статистике, более 10% случаев полового бессилия у мужчин связаны с неумеренным употреблением табака.

Количество зачатых и выношенных детей у заядлых курильщиц составляет всего 72% относительно некурящих. Табак вызывает прерывание беременности, преждевременные роды, мертворождение. Уровень смертности детей во время родов у курящих матерей в среднем на треть выше, чем у некурящих.

У курящих женщин новорожденные дети имеют меньший вес, нежели у некурящих матерей. Никотин легко проникает через плацентарные барьеры и воздействует на мозг ребенка, что самым негативным образом влияет на его дальнейший интеллектуальный потенциал, нарушается развитие речи и слуховой зоны мозга, снижается способность регулировать эмоции, фокусировать и удерживать внимание. Отставая в физическом и умственном развитии (чтении, письме, речи), ребенок хуже справляется со школьной программой. Когда дома курят один или оба родителя, у ребенка чаще возникают простудные заболевания, бронхиты, пневмонии, гастриты, колиты, язвы желудка. Дети курящих родителей более склонны к аллергии.

Существует понятие «легкие» сигареты. Они воспринимаются курильщиками как не такие крепкие, как обычные, благодаря табачным добавкам. Чаще всего для маскировки горького вкуса никотина используется сахар. Использование сахара, меда, какао, шоколада и других ароматизаторов делает сигареты более привлекательными, особенно для детей, молодежи и женщин. Известной добавкой служит ментол, который обладает анестезирующим действием, благодаря чему затяжки дымом становятся глубже. При более глубоких затяжках поражаются нижние части легких и вред для здоровья курильщика возрастает. Употребление легких сигарет привело к увеличению случаев заболевания раком нижней доли легких.

Исследования показали, что пассивное курение так же очень опасно. Курящий вдыхает дым, который профильтрован табаком, содержащимся в сигарете (и обычно еще ее фильтром), в то время как некурящий – вдыхает абсолютно неотфильтрованный дым. Этот неотфильтрованный дым содержит в пятьдесят раз больше канцерогенов, вдвое больше смол и никотина, в пять раз больше окиси углерода и в пятьдесят раз больше аммиака, чем дым, вдыхаемый через сигарету.

Чем вреден насвай?

Употребление насвая приводит к самым разным заболеваниям всех систем организма. Самое страшное, что вредное воздействие проявляется уже после первого приема.

Первые симптомы. Описываются следующие симптомы употребления насвая. Первые из них – это жжение ротовой полости, головокружение, обильное выделение слюны, апатия. Не правда ли, не слишком похоже на приятные ощущения. В основном, и отзывы после употребления наркотика критические. Кстати, есть мнение, что у курильщиков перечисленные симптомы проявляются в меньшей степени. Его можно объяснить привыканием к никотину.

Последствия употребления. Дальше – хуже. Расстройство желудка, сильные головные боли и язвы на губах – это еще не самые страшные последствия насвая, фото, приведенное ниже, это хорошо демонстрирует.

Чем же еще опасен насвай?

Вещества, из которых состоит «нас», снижают сопротивляемость организма различным инфекционным заболеваниям.

По данным среднеазиатских медиков, около 80 процентов людей, которые страдают раковыми заболеваниями губ, гортани или языка, принимают «нас». То есть это фактически верный путь к онкологии.

Насвай воздействует на сердце и сосуды еще губительнее, чем сигареты. У принимающих его больше вероятность инфаркта и инсульта.

Не стоит забывать, что в состав зелья включают птичьи экскременты, которые могут вызвать разные кишечные и паразитарные инфекции, а также гепатит.

У подростков зависимость возникает очень легко, и быстро появляется необходимость переходить на более тяжелые наркотики.

Тем еще опасен насвай, что это зелье губительно действует на состояние зубов и десен.

Насвай не избавляет от табачной зависимости, а, напротив, даже усиливает ее. Дело в том, что при его употреблении организм получает гораздо большую дозу никотина, чем от обычной сигареты.

В состав наркотика входит не только табак, но и другие химические вещества, так что вызвать зависимость может любое из них.

Вред насвая заключается еще и в том, что продолжительное применение зелья может вызвать язву желудка.

Всего вышперечисленного уже достаточно, чтобы обратиться в наркологический диспансер с просьбой о помощи и избавиться от пагубной зависимости.

А, чтобы увидеть последствия, которые вызывает насвай, своими глазами, достаточно поискать фото на эту тему. Они продемонстрированы на них со всей наглядностью и выразительностью.

Насвай вызывает бесплодие.

Помимо вышеперечисленных проблем, последствия насвая могут проявиться не сразу, а в будущем. Дело в том, что он вызывает бесплодие. Институт медицинских проблем Национальной академии наук, расположенный в Кыргызстане, выяснял, как влияет наркотик на репродуктивную функцию. Впервые было проведено комплексное исследование полусотни мужчин, беспокоящихся по поводу бесплодия. Как выяснилось, у тех, кто «закидывается» наркотиком, останавливается выработка сперматозоидов. Детородная функция утрачивается, и практически не остается шансов на ее восстановление. Даже не обязательно принимать зелье долгие годы, свое воздействие оно может оказать уже с первого приема.

Насвай оказывает пагубное воздействие не только на внутренние органы и системы организма, но и на личность в целом. У подростков, употребляющих насвай, чаще наблюдаются головокружения, нарушения памяти, утомляемость, и неуравновешенность. Возникают и другие признаки психических расстройств. Человека сопровождает постоянное чувство растерянности. Таким образом, насвай оказывает мощное психотропное воздействие. Как следствие – выраженные изменения личности школьника.

Зная, как вреден насвай, каковы основные симптомы и результаты от его приема, просто необходимо задуматься, как уговорить близкого человека отказаться от этой мерзкой смеси.

Несколько весомых аргументов воздержаться от алкоголя

Алкоголизм как заболевание впервые подробно описал в середине 19 века шведский врач Магнус Гусе. До начала 19 века алкоголизм рассматривался как следствие дурного воспитания, моральной распущенности или слабоволия, а с середины 20 века стал трактоваться как болезнь.

Алкоголь по существу является ядом, то есть веществом, не содержащимся в организме и наносящим вред живым клеткам, тканям и самому организму в целом, ослабляя его функции либо убивая его. 96%-ный спирт, содержащий максимальную концентрацию алкоголя, надежно уничтожает все живое при стерилизации игл или хирургических инструментов. С таким же эффектом алкоголь, введенный внутрь организма, уничтожает живые клетки печени, нейроны головного мозга или сосудов.

Польза алкоголя для наружной дезинфекции никак не компенсирует вред алкоголя при внутреннем потреблении. Нет органа или системы, на которые не действовал бы алкоголь. Он действует практически мгновенно и по всем направлениям. Пока печень и ферментная система пытаются справиться с этанолом и его метаболитами, часть всосавшегося алкоголя уже вмешивается в работу головного мозга и сердечно-сосудистой системы. Примерно в это же время нарушается работа желудка, поджелудочной железы и кишечника. Нередко комплекс повреждающих факторов становится таким обширным, что у человека развивается тот или иной алкогольный симптокомплекс, который приводит к смерти или тяжелой инвалидизации.

Вред пива. Пиво – такой же алкогольный напиток, как и многие другие. Этанол в нем ничем не отличается по своему действию на организм человека. Однако пиво коварно – небольшая крепость напитка, его приятный вкус и невыраженность спиртового привкуса, а также сложившееся мнение, что пиво – напиток безопасный, приводят к легкому формированию алкоголизма, обусловленному неумеренным потреблением пива. Легко становясь привычкой, пивной алкоголизм способен нанести серьезный ущерб, зачастую больший, чем тот, который приносит употребление водки. Красноречивое подтверждение тому – аварии на дорогах: многие считают вполне нормальным сесть за руль после литра пива. И, наконец, пивное похмелье интенсивнее водочного – пиво

сильное мочегонное, вызывающее мощное обезвоживание со всеми последующими тяжелыми симптомами.

Вред водки. Водка – один из самых распространенных и самых доступных алкогольных напитков. Именно распространенность водки и стремление «удешевить» ее приводит к тому, что среди бутылок встречается огромное количество фальсификатов. Если выпитая в меру, качественная, очищенная водка несет минимум последствий, то дешевая, и тем более так называемая «паленая» водка, при чрезмерном ее употреблении, несет непосредственную угрозу физическому и психическому здоровью. Нередки случаи летального исхода.

Вред шампанского. Шампанское очень быстро всасывается в кровь за счет углекислоты, тех самых пузырьков. Практически минуя кровеносную систему, шампанское мгновенно «ударяет» в голову, вызывая довольно резкую реакцию со стороны клеток головного мозга. Похмелье от шампанского тяжелее похмелья от многих других спиртных напитков.

Вред вина. Вино, за счет содержащихся в нем биологически активных веществ, эффективно действует на сосуды, поэтому в очень больших объемах вызывает негативную реакцию в виде стойкого их расширения с последующей нестабильностью артериального давления.

Вред коньяка. Как и все алкогольные напитки-дистилляты (подвергнутые «перегонке» путем нагревания сосуда), коньяк обладает немалой крепостью. Большие дозы коньяка могут оказывать мощное токсическое действие за счет примесей, содержащихся в нем. Кроме того, существует риск легко «перебрать» с коньяком – его приятный вкус и аромат весьма располагают к этому.

Вред ликера. Сладкие, вкусные ароматные ликеры – бомба калорий и сахаров. И без того находящаяся в тяжелых условиях переработки этанола (а безвредных «минимальных» для печени доз этанола не существует) печень вынуждена бороться с избытком поступающей глюкозы. В состоянии повышенной интенсивности находится и поджелудочная железа – еще один орган-мишень спиртных напитков.

Вред джин-тоника. Не зря многие врачи считают джин-тоники и аналогичные им напитки убийцами молодежи. Это адские многокомпонентные смеси, в составе которых алкоголь и кофеин, стимуляторы в виде витаминов, углекислота, вкусовые и ароматические добавки, консерванты. Казалось бы – легкий напиток, но одна баночка джин-тоника аналогична 4 чашкам кофе натошак и 5-6 кусочкам сахара, «заполированными» четвертью стакана дешевой водки. Сердце, печень, сосуды, мозг, органы дыхания, поджелудочная железа – нет ни одного органа и системы, по которым бы не ударил напиток с безобидными на первый взгляд градусами.

Врачи не устают повторять: не бывает безопасных спиртных напитков, не существует безопасных доз. И тем более, употребление спиртного в смеси с другими малопонятными компонентами стократно ухудшает состояние пьяного организма и его восстановительные возможности.

Вся правда о синтетических курительных смесях

«Spice» (от англ.— специя, пряность) – разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы. Появились спайсы в начале XXI века в Европе и продавались под видом благовоний.

Каковы последствия курения?

♦ Запускается процесс глубокого изменения личности (опустошение психики, снижение интересов, обеднение эмоций, искажение семейных и дружеских связей);

♦ Повышается тревожность, появляются чувство панического страха, бред преследования и галлюцинации (которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание выпрыгнуть из окна);

♦ Происходит токсическое повреждение органов и систем организма: мозг, легкие, печень и ряд других органов. Так, из-за сужений капилляров, пытающихся не пропустить яд, в мозг не поступает достаточное количество кислорода, в результате чего гибнут клетки мозга, отвечающие за различные функции (запоминание-воспроизведение информации и т.д.);

♦ Являются причиной беспорядочных половых связей, увеличивает риск заболеваний (гепатит, туберкулез, ВИЧ, СПИД, венерические заболевания и т.д.);

♦ Употребление наркотических веществ приводит к изменению генетической структуры клеток организма и угрожает тем самым здоровью будущего поколения;

♦ Смеси для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам;

♦ Затраты на «миксы» ведут к экономическим проблемам, которые подталкивают молодых людей на совершение преступлений.

♦ Могут привести к передозировке и преждевременной смерти.

Признаки потребления

Состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебирание вещей, неуверенность.

Изменение внешнего облика – неряшливость, запущенность в одежде, общее похудание, бледность, землистый цвет или покраснение, маскообразность и одутловатость лица, сальный налет на лице, круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие и не реагирующие на свет зрачки, снижение либо оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи, тусклость и ломкость волос, сухость губ или повышенное слюноотделение. Запах лекарств и других химических веществ изо рта, от волос и одежды.

Сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями, прежним вопросам и проблемам.

Погруженность в себя. Он изменился, стал по отношению к Вам более холодным, недоверчивым «чужим».

Заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды.

Изменение режима сна.

Быстрая, подчеркнута выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная, нечеткая речь.

Неадекватные, агрессивные реакции на замечания или вопросы, грубость.

Очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство. Причем, версии обманов либо абсолютно примитивны и однообразны, либо наоборот, слишком витиеваты и непонятны. Ложь не похожа на правду.

Частые немотивированные исчезновения из дома.

В доме стали пропадать деньги или вещи.

Появились новые, непонятные предметы: небольшие свертки с нейтральной или яркой упаковкой, фольга, стеклянные наконечники от пипеток, железные трубки.

За достаточно короткий промежуток времени практически полностью поменялся круг друзей. Появилось много таинственных звонков и странных разговоров по телефону, использование «шифра», жаргонных слов. А во внешнем облике новых «приятелей» могут отмечаться черты, указанные ранее (для изоляции «подозрительных субъектов» Вы всегда можете обратиться за помощью в районное ОВД).

Симптоматика потребления опасных для здоровья веществ

Вещество	Симптомы	Признаки
Табак	снижение физической силы, выносливости, ухудшение координации, быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение трудоспособности	запах табака (дыма), частое и длительное пребывание в туалете, в ванной, наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов, пожелтение пальцев
Насвай	жжение ротовой полости, головокружение, апатия, обильное выделение слюны, легкое покалывание в руках и ногах, головокружение, иногда возникает помутнение в глазах, «расслабление» длится не более 5-10 минут	неприятный специфический запах (в силу содержания птичьего помета) изо рта, «жевание» с систематическим сплевыванием неприятного на вид вещества, появление в доме и личных вещах небольших свертков, пакетов, коробочек с небольшими шариками зеленоватого цвета, зернышками со специфическим запахом
Алкогольные напитки	замедленные реакции, сонливость, невнятная речь, изменение личности (появление других ценностей)	спрятанные бутылки, безвольное обвисание губ, расслабленные челюсти, нарочитость движений, провалы в памяти
Клей	агрессивность, мечтательное или бессмысленное выражение лица	вид пьяного человека, наличие тюбиков клея, пятен клея на одежде, бумажных или полиэтиленовых пакетов, носовых платков
Синтетические курительные смеси («Spice»)	состояние вялости, заторможенности, расслабленность конечностей, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, неусидчивостью, неадекватными реакциями	быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, невнятная речь; заметное уменьшение/возрастание аппетита и жажды, изменение режима сна, изменение внешнего облика (неряшливость, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою), сужение круга интересов, лживость, частые немотивированные исчезновения из дома, смена круга друзей на незнакомых (гораздо более старших), дома или в личных вещах попадаются небольшие свертки с нейтральной или яркой упаковкой, фольга, стеклянные наконечники от пипеток, железные трубки и др.
Марижуана	сонливость, бессвязность мыслей, расширенные зрачки глаз, отсутствует координация движений, тяга к сладкому, повышенный аппетит, слабо выраженные галлюцинации	красные отеки под глазами, сильный запах жженных листьев, мелкие семена в складках одежды и швах карманов, наличие папиросной бумаги, обесцвеченная кожа на пальцах
Кокаин	повышенное артериальное давление, потеря болевых ощущений, чувство превосходства, ощущение неуязвимости, повышенная активность, отсутствие чувства усталости	наличие белого кристаллического порошка в маленьких пластиковых пакетиках или алюминиевой фольге, гиперемия слизистой оболочки носа
Героин, морфий, кодеин	ступор, сонливость, следы уколов, водянистые глаза, пятна крови на рукавах рубашки, насморк	наличие иглы или шприца для подкожных инъекций, матерчатого жгута, бечевки, веревки, ремня, обожженных крышек от бутылок или ложки, прозрачных пакетов
Крэк	короткий период эйфории, сменяющийся депрессией, гиперактивность в начальных стадиях, апатичность, непрекращающийся насморк	наличие небольших камнеподобных кусков в стеклянных пузырьках или полиэтиленовых пакетиках, небольших ширмочек, свечей, бритвенных лезвий

II АДМИНИСТРАТИВНАЯ И УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Табак:

- ст. 17.9 КоАП РБ (Кодекса об административных правонарушениях Республики Беларусь) предусматривает административную ответственность в виде штрафа до 4 базовых величин за курение (потребление) табачных изделий в местах, где оно в соответствии с законодательными актами запрещено (перечень мест содержится в Декрете Президента Республики Беларусь от 17.12.2002 N 28 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий»). Поскольку минимальный размер штрафа, исчисляемого в базовых величинах и налагаемого на физическое лицо, не может быть менее 1/10 базовой величины;

- административная ответственность за курение в подъезде либо на лестничной площадке предусмотрена ч.1 ст.21.16 КоАП РБ – нарушение правил пользования жилыми помещениями. В качестве меры взыскания данная норма предусматривает штраф в размере до 30 базовых величин. Привлечь к административной ответственности по ч.1 ст.21.16 КоАП может суд либо орган государственного санитарного надзора.

Насвай:

- ст.16.10 КоАП РБ – за приобретение или хранение некурительных табачных изделий, насвая весом до 50 граммов можно получить штраф до 2 базовых величин;

- ст.16.10 КоАП РБ – за перевозку, пересылку, приобретение и хранение таких изделий весом более 50 граммов грозит штраф до 40 базовых с конфискацией выручки и орудий (например, автомобиля) или административный арест с конфискацией или без;

- ст.16.10 КоАП РБ – за изготовление насвая – штраф до 45 базовых с конфискацией орудий или без, или административный арест с конфискацией или без;

- ст. 17.3 КоАП РБ – за потребление в общественном месте грозит штраф до 15 базовых величин.

Алкогольные напитки:

- если несовершеннолетний не достиг возраста привлечения к административной ответственности, которая за данное правонарушение предусмотрена с 16 лет, к административной ответственности могут быть привлечены его родители по ст. 9.4 КоАП (невыполнение обязанностей по воспитанию детей) с наложением штрафа до 10 базовых величин, а при повторном в течение года правонарушении – до 20 базовых величин;

- несовершеннолетние с 16 лет привлекаются к административной ответственности по ст.17.3 КоАП (распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива в общественном месте либо появление в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения), и на них может быть наложен штраф до 8 базовых величин, а при повторном аналогичном правонарушении – до 15 базовых величин. Кроме того, за употребление алкогольных напитков или пива подросток подлежит постановке на учет в инспекции по делам несовершеннолетних районного отдела внутренних дел, социально-педагогической службой учреждений образования, устанавливается наблюдение со стороны врача-нарколога, а также всеми субъектами профилактики проводится индивидуальная профилактическая работа;

- в случае самостоятельного приобретения несовершеннолетним алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива в объектах торговли работники, реализовавшие их, привлекаются к административной ответственности по ч. 6 ст.12.17 КоАП РБ, санкция которой предусматривает в качестве наказания штраф в размере от 20 до 50 базовых величин;

- если же алкогольные напитки для несовершеннолетних приобретаются взрослыми лицами, равно как и при распитии алкоголя с несовершеннолетними, данные граждане подлежат административной ответственности по ст. 17.4 КоАП РБ (вовлечение

несовершеннолетнего в антиобщественное поведение) с наложением штрафа в размере от 10 до 30 базовых величин;

- за вовлечение взрослым лицом заведомо несовершеннолетнего в систематическое употребление спиртных напитков предусмотрена уголовная ответственность по ст. 173 Уголовного кодекса РБ с наказанием до 3 лет лишения свободы.

В силу ст. 14 Закона Республики Беларусь «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», решением суда несовершеннолетний в возрасте от 11 до 18 лет может быть помещен в специальное лечебно-воспитательное учреждение на срок до 2 лет, если он состоит на наркологическом учете, в течение года три раза привлекался к административной ответственности за распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения и после проведения индивидуальной профилактической работы вновь привлечен к административной ответственности за совершение вышеуказанного административного правонарушения и у него не сформировалось желание вести здоровый образ жизни.

Наркотические средства, их прекурсоры и аналоги:

- Административная ответственность – ч. 2 ст. 17.3 КоАП РБ – устанавливает штраф от 1 до 10 базовых величин за наркотическое опьянение лица, которое находится в общественном месте;

- Уголовная ответственность - ст. 328 УК РБ. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов:

1. Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказываются ограничением свободы на срок до 5 лет или лишением свободы на срок от 2 до 5 лет.

2. Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказываются лишением свободы на срок от 5 до 8 лет с конфискацией имущества или без конфискации.

3. Действия, предусмотренные ч.2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные настоящей статьей, статьями 327, 329 или 331 УК РБ, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств, психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей, лечебно-трудовом профилактории, в месте проведения массового мероприятия либо заведомо несовершеннолетнему – наказываются лишением свободы на срок от 8 до 15 лет с конфискацией имущества или без конфискации.

4. Действия, предусмотренные ч.2 или 3 статьи, совершенные организованной группой либо сопряженные с изготовлением или переработкой наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов с использованием лабораторной посуды или лабораторного оборудования, предназначенных для химического синтеза, – наказываются лишением свободы на срок от 10 до 20 лет с конфискацией имущества или без конфискации.

5. Действия, предусмотренные ч.2–4 настоящей статьи, повлекшие по неосторожности смерть человека в результате потребления им наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, – наказываются лишением свободы на срок от 12 до 25 лет с конфискацией имущества или без конфискации.

6. Примечание. Лицо, **добровольно сдавшее** наркотические средства, психотропные вещества, их прекурсоры или аналоги и активно способствовавшее выявлению или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, **освобождается от уголовной ответственности** за данное преступление;

- Уголовная ответственность – ч.1-3 ст. 329 УК РБ – устанавливают ответственность за посев, выращивание запрещенных растений для последующего изготовления наркотиков;

- Уголовная ответственность – ст.331 УК РБ – вводит ответственность за действия направленные склонение других лиц к употреблению наркотиков;

- Уголовная ответственность – ч.1-2 статьи 332 УК РБ – содержит 2 состава – предоставление помещений либо содержание (организация) притонов для потребления наркотиков;

- дисциплинарная – увольнения по п. 7 ст. 42 Трудового кодекса за нахождение на работе в под воздействием наркотиков либо за употребление наркотиков в рабочее время или по месту работы;

- семейная – лишение родительских прав страдающих наркоманией по ч.1 ст.80 Кодекса о браке и семье.

III НАРКОТИКИ И ПОДРОСТКИ: ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ!

Зависимость – эпидемия нашего века, которая распространяется не только на взрослых, но и на детей, молодежь. Причем более всего «заражению» подвержены подростки. Крайне важно отметить, что именно в этом возрасте проявляется вся эффективность избранного родителями стиля воспитания и степень сформированности установки на ведение здорового образа жизни. Редкий подросток не станет пробовать алкоголь, когда его родители чрезмерно контролируют, запрещают гулять с друзьями, используют лишь угрозы и крик, не объясняя причин, не высказывают собственных чувств. Демонстрируя при этом саморазрушающее поведение как шаблон «нормальной» жизни, такие родители не гнушаются еженедельно устраивать вечеринки с друзьями, распивающими на глазах у маленького ребенка, а затем и подростка, не одну бутылку водки. Трудно ожидать, что ребенок-дошкольник не будет курить, пить и потреблять наркотические вещества в будущем, если слова и действия родителя расходятся уже сейчас. Равно как и ведение ЗОЖ родителем не даст эффекта, если в семье нет взаимопонимания и поддержки, а любовь выражается лишь в обеспечении ребенка «всем необходимым».

Не удивительно, что испытывающие нехватку эмоционального тепла от контакта с другими людьми, они начинают компенсировать это с помощью компьютерных игр, табака, алкоголя и наркотиков. В силу недостатка самоуверенности, желания быть уникальным и неповторимым, подростки очень чувствительны к таким лозунгам, как этот: *«Живи быстро, умри молодым»*. И если такому юноше или девушке в возрасте 14 – 15 лет на вечеринке или на дискотеке предложили попробовать наркотик, то те не просто «попадут в ловушку зависимости». Высока вероятность, что, будучи под действием наркотического опьянения и «кризиса возраста», подросток совершит нечто нарушающее каноны нормы, морали и закона, а то и вовсе решит уйти из жизни. Наверняка Вам известны случаи, когда под действием различных веществ подростки выбрасывались из окон, выкалывали друг другу глаза, резали уши и пр.

Данная проблема действительно вызывает страх, негатив, боль, сочувствие, и мало кто задумывается над тем, что надвигающуюся беду можно предотвратить, если вовремя заметить. Важнейшая задача родителей – это выстраивание теплых, партнерских отношений, сочетающих достаточное количество свободы и контроля для подростка. Только в такой ситуации Вы сможете знать, с кем общается Ваш ребенок, чего хочет, из-за чего переживает и многое другое.

Итак. Какие подростки попадают в группу риска?

Подростки из семей, где кто-либо имел зависимость от алкоголя или наркотиков. Как правило, это семьи, где взрослые имеют проблемы с употреблением спиртных напитков, и иногда это внешне очень благополучные семьи. Это генетический фактор наследования склонности к образованию зависимости от психоактивных веществ.

Подростки из конфликтных семей, а также семей с неэффективным поведением. Эти дети несут в себе комплекс психологических проблем, связанных с определенными правилами и ролевыми установками такой семьи. Дети из таких семей несут в себе всю свою жизнь тяжелые чувства. Чувства, которые когда-то возникли в ответ на ситуацию в семье, а потом стали движущими силами их дальнейшей жизни. Это такие чувства как вина, страх, обида и злость. Они не знают, что эти чувства есть внутри них, где они находятся и что делать с этими чувствами. Но именно сообразно с ними они строят свою дальнейшую жизнь, свои отношения с другими людьми, с алкоголем и наркотиками.

Подростки, живущие в неблагоприятных социальных условиях и в условиях высокой распространенности употребления психоактивных веществ.

Подростки, пережившие насилие (эмоциональное, сексуальное, физическое).

Подростки, имеющие личностные проблемы (ощущение несостоятельности, завышенные ожидания, насилие, отвержение, определенный тип акцентуации характера).

Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришел домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, например, случаи, когда ребенок впервые закурил, принял алкоголь или наркотики.

Основные признаки появления зависимости от веществ у подростков

- Скрытность:

- нарастающая скрытность ребенка (часто это сопровождается увеличением времени гуляний, когда ребенок уходит из дому в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками);
- самоизоляция в семье (ребенок избегает родителей, по телефону отвечает уткой, неожиданное пренебрежение домашними правилами);
- частые просьбы отпустить на ночь из дома либо отсутствие по ночам без объяснения причин;
- разговоры со знакомыми ведутся шепотом, непонятными фразами.

- Изменения в поведении:

- нарастающая лживость, изворотливость;
- потеря интереса к противоположному полу;
- частые и длительные уединения в туалете или ванной;
- повышенная апатия, сменяющаяся необъяснимой активностью.

- Высказывания:

- отстаивание «свободы личности употреблять наркотики», идей «о необходимости наркотиков для человечества», и «бесперспективности борьбы с ними».

- Настроение:

- резкие смены настроения без видимых причин;
- неадекватное поведение: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.

- Внешность:

- резкое снижение или увеличение аппетита;
- неряшливость;
- частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен на руках;
- вид нездорового человека, бледность, отеки кистей рук, коричневый налет на языке;
- покраснения глазных яблок, чрезмерно расширенные или суженные зрачки, отсутствие заметной реакции зрачка при смене освещений.

- Учеба и увлечения:

- резкое снижение успеваемости и интереса к учебе;
- неспособность внятно ответить на вопрос, что нового было сегодня в школе;
- участвовавшие прогулы уроков;
- потеря интереса к привычным увлечениям;
- появление привычки к очень длительному прослушиванию музыки или внезапная потеря интереса к ней.

- Деньги:

- пропажи из дома денег или других ценностей;
- участвовавшие «выпрашивания» денег у родственников;
- кражи вне дома;
- наличие у подростка денежных сумм, объяснить появление которых он отказывается.

ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ (памятка для родителей)

Старайтесь больше времени проводить с ребенком, обращайтесь внимание на его поведение, внешний вид, речь, интересуйтесь его друзьями, особенно теми, с которыми он Вас не знакомит

Своевременно говорите с подростком о важных для него проблемах. Будьте заботливыми, любящими, очень деликатно показывая свое неодобрение. Молодые люди нуждаются в том, чтобы им обстоятельно и доходчиво объяснили.

Приведите разумные аргументы: употребление «курительных смесей» пагубно для здоровья, очень быстро формируется зависимость, что выгодно дилерам, т.к. зависимым человеком легче манипулировать.

На заметку. Как воспитать «ненаркомана»?

Помните, что главные потребности ребенка (не меньше пищи, сна и одежды) – это ваше внимание и участие, а также возможность для ребенка проявить себя в полезных, самостоятельных и ответственных делах (покупка продуктов, помощь по дому, уроки с младшими и пр.).

Будьте настоящим другом своему ребенку, постарайтесь установить с ним отношения, основанные на доверии.

Обсуждайте с ребенком семейные дела, свои личные проблемы в соответствии с его возрастом. Демонстрируйте значимость мнения ребенка в семье. Так у ребенка появляется возможность реализовывать свою потребность во взрослости, он чувствует себя полноценным членом семьи. Объясняйте своему ребенку, что не все его желания будут немедленно удовлетворяться, что для их выполнения необходимо приложить усилия.

Верните ответственность ребенка ему - спросите себя «Что из того, что я делаю за своего ребенка, он в силах сделать сам?» и пусть ребенок делает это. Пусть сначала с вашей помощью, постепенно уменьшайте свое участие – в конце концов ребенок перейдет к самостоятельному выполнению своей задачи.

Не оберегайте ребенка от всевозможных проблемных ситуаций (естественно, в рамках его безопасности). Пусть ребенок сам принимает решения (даже, если они порой не особо удачные), и принимает ответственность за свой выбор. Например, если ребенок поменял свой мобильный на что-то, с его точки зрения, более стоящее – не спешите покупать ему новый или выяснять отношения – пусть поймет, что это его собственный выбор. Позвольте ему «заработать» на новый компьютер или телефон посредством помощи по дому или хорошими отметками в учреждении образования.

Если у ребенка возникли серьезные проблемы, помогите ему самостоятельно принять решение, убедите обратиться за помощью!!!

Не злоупотребляйте алкоголем и не употребляйте наркотики сами!

Задумывались ли Вы когда-нибудь над тем, что видят вокруг себя наши дети, на каких примерах они воспитываются?

Как правило, родители всеми силами стараются оградить своих детей от проблем, воспитать достойных членов нашего общества. Но сделать это становится все сложнее. Скандалы родителей, аварии на дорогах, убийства, грабежи, бездомные дети, люди, распивающие спиртные напитки и курящие на улице и другие «болезни» современного общества, к сожалению, стали привычными явлениями нашей жизни.

Ежедневно сталкиваясь с этими негативными проявлениями на улице, в общественных местах, а также на экранах телевизоров, наши дети перестают видеть в них нечто из ряда вон выходящее.

Главное – по мере взросления детей не отдаляться от них, интересоваться их проблемами, вникать в их интересы, и, конечно, внимательно относиться к любому возникшему у них проблемному вопросу. Помогите ребенку посмотреть на свою проблему конструктивно. Поддерживайте, участвуйте в их увлечениях.

КАК УЗНАТЬ ПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ РЕБЕНОК НАРКОТИКИ?

Самое главное – **БЫТЬ ЧУТКИМ И ВНИМАТЕЛЬНЫМ РОДИТЕЛЕМ!**

Для начала, рекомендуем ответить на вопросы опросника и заполнить анкету. Вы можете самостоятельно обработать результаты или же обратиться к психологу.

Опросник выявления предрасположенности к зависимому поведению В.Ю. Завьялова

1. Проявляет ли подросток низкую устойчивость к психическим перегрузкам, стрессу?
2. Проявляет ли часто неуверенность в себе и имеет низкую самооценку?
3. Испытывает ли трудности в общении со сверстниками на улице?
4. Тревожен, напряжен ли в общении в учебном заведении?
5. Стремится ли к получению новых ощущений, удовольствий быстрее и любым путем?
6. Зависит ли от своих друзей, легко ли подчиняется мнению знакомых, готов ли подражать мнению знакомых, готов ли подражать образу жизни приятелей?
7. Имеет ли отклонения в поведении, вызванные травмами головного мозга, инфекциями либо врожденными заболеваниями (в том числе связанными с мозговой патологией?).
8. Свойственны ли ему непереносимость конфликтов, стремление уйти в мир иллюзорного благополучия?
9. Отягощена ли наследственность наркоманией или алкоголизмом?

Обработка результатов теста:

Ответ «да» на вопросы № 1-4 — по 5 баллов.

Ответ «да» на вопросы № 6,8 — по 10 баллов.

Ответ «да» на вопросы № 5,7,9 — по 15 баллов.

Результат:

0 – 15 баллов — подросток не входит в группу риска.

15 – 30 баллов — средняя вероятность предрасположенности, требуется повышенное внимание.

Свыше 30 баллов — подросток находится в группе риска и предрасположен к зависимому поведению

Анкета для раннего выявления родителями зависимости у подростков

№	ВОПРОС	Балл
I	Обнаруживали ли вы у ребенка:	
1	Неспособность рассказывать вам о том, как протекает общественная жизнь в школе	50
2	Потерю интереса к спортивным и другим внеклассным мероприятиям?	50
3	Частую, непредсказуемую смену настроения?	50
4	Частые синяки, порезы, причины появления которых он не может объяснить?	50
5	Частые простудные заболевания?	50
6	Потерю аппетита, похудание?	50
7	Частое «выпрашивание» денег?	50
8	Пониженное настроение, негативизм, критическое отношение к обычным вещам и событиям?	50
9	Самоизоляцию, уход от участия в общественной жизни?	50
10	Скрытность, уединение, задумчивость, длительное прослушивание музыкальных записей?	50
11	Позиции самозащиты в разговоре об особенностях поведения?	50
12	Гнев, агрессивность, вспыльчивость?	50
13	Нарастающее безразличие, потерю энтузиазма?	100
14	Резкое снижение успеваемости?	100
15	Татуировки, следы от ожогов сигаретой, порезы на предплечьях?	100
16	Бессонницу, повышенную утомляемость, сменяющуюся необъяснимой энергией?	100
17	Нарушения памяти, неспособность мыслить логически?	100
18	Отказ от утреннего туалета, незаинтересованность в смене одежды?	100
19	Нарастающую лживость?	100
20	Чрезмерно расширенные или суженные зрачки?	200
21	Значительные суммы денег без известного источника доходов?	300
22	Частый запах спиртного?	300
23	Наличие шприца, игл, флаконов, закопченной посуды, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей?	300
24	Наличие неизвестных таблеток, порошков, соломы, травы и т.п.	300
25	Состояние опьянения без запаха спиртного?	300
26	Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке, следы от укусов?	300
II	Слышали ли вы от ребенка?	
1	Высказывания о бессмысленности жизни?	50
2	Разговоры о наркотиках?	100
3	Отстаивание своего права на употребление наркотиков?	200
III	Сталкивались ли вы со следующим?	
1	Пропажей лекарств из аптечки?	100
2	Исчезновением денег, ценностей, книг, одежды?	100
IV	Случалось ли с вашим ребенком?	
1	Задержание в связи с употреблением опьяняющих веществ на дискотеках, вечерах и т.д.	100
2	Задержание в связи с вождением автотранспорта в состоянии опьянения?	100
3	Совершении кражи?	100
4	Арест в связи с хранением, перевозкой, приобретением или сбытом наркотиков?	300
5	Состояние других противоправных действий, происходящих в состоянии опьянения?	100

Если вы обнаружили более 10 признаков и их сумма превышает 2000 баллов, можно с высокой вероятностью предположить химическую зависимость.

ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ ВЫПИВАТЬ И ПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

- Чтобы почувствовать себя взрослым и показать это перед другими?
- Попадают под влияние компании друзей, знакомых?
- Пример родителей или старших братьев и сестер?
- Любопытство?
- От безделья?

Так думает большинство людей.

Обращаем Ваше внимание, на самом деле проблема куда глубже! Подростки (да и любой человек), конечно же, могут импульсивно попробовать и случайно попасть под влияние химических веществ, но зачастую (если не всегда) **ЛЮБАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, ЛЮБОЕ САМОРАЗРУШАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ – ЭТО УХОД ОТ ВНУТРЕННЕГО ИЛИ ВНЕШНЕГО ДИСКОМФОРТА, КРИК О ПОМОЩИ.**

Главная причина наркомании среди подростков – недостаток любви и душевного тепла. Со свободным временем у всех нас проблема, причем, именно с тем временем, которое следовало бы посвятить ребенку. Поэтому, дорогие мамы и папы, обратите внимание на своего ребенка. Он родился для любви – вашей любви! И если вы пытаетесь заменить ее дорогой няней, шикарными «игрушками» или просто деньгами, будьте готовы – когда-то он сам отправится на поиски «заменителей». И возможно, это будет «путешествие» в один конец.

Любопытство. Почти все подростки пробуют алкоголь или наркотики. Если ребенок только «экспериментирует», он обращается к наркотикам редко, всего несколько раз, а потом останавливается. Экспериментирование является первой из четырех стадий развития наркотической зависимости. За экспериментированием обычно следует спорадическое употребление, реже чем раз в неделю, потом – регулярное употребление, финальной стадией является развитие зависимости.

Нажим со стороны ровесников. Обычно среди друзей есть такие, кто употребляет наркотики. Иногда их давлению противостоять достаточно сложно.

Бунтарство. Иногда употребление наркотиков является формой выражения протеста против ценностей, исповедуемых родителями или насаждаемых в обществе.

Отсутствие внутренней дисциплины и чувства ответственности. Это – когда отношение к жизни основано на эгоизме, нет чувства ответственности перед собой и обществом. Подростки действуют импульсивно, совершают поступок прежде, чем успеют подумать, во всем ищут удовольствий и не желают выполнять какие-либо обязанности. Из-за отсутствия чувства ответственности они часто вступают в конфликт со всеми, кто обладает над ними какой-либо властью. По той же причине они обычно плохо учатся. Наши дети очень часто имеют весьма высокий уровень притязаний, не обладая при этом необходимой дисциплинированностью и не представляя себе, что нужно для достижения честолюбивых целей. В качестве примера мне вспоминается юноша, который заявил мне, что выучится на юриста, будет зарабатывать много денег, заведет себе шикарный дом и несколько автомобилей; при этом родители привели его ко мне на консультацию, потому что он хотел бросить школу. Подобные подростки ставят перед собой цели, но понятия не имеют, как надо добиваться их осуществления.

Отсутствие мотивации. У некоторых подростков отсутствует интерес к каким-либо занятиям, вещам, событиям. Они равнодушны к школе и не имеют никаких увлечений. Они живут сегодняшним днем, не проявляют интереса к будущему, какие-либо личные достижения не имеют для них ценности.

Серьезные внутренние конфликты: субъективное ощущение несчастья, неудовлетворенность, депрессия, тревога, скука, неуверенность в себе. Эти симптомы весьма характерны для тех, у кого низкая самооценка и кто других считает лучше себя. Они несчастны дома, часто ощущают отчужденность, изоляцию в семье. Часто человек нуждается в дополнительном «обезболивании» – вот тут-то и выходят на сцену алкоголь,

наркотики, переедание и азартные игры... Но внутренняя боль – не наказание, а призыв к действию. Тот, кто понимает это, раскрывается людям и растет как личность. Ну, а другие убегают в «замены» и замыкаются в собственном неподвижном и иллюзорном мире.

Проблемы социализации. Подростки, имеющие проблемы социализации, трудно вступающие в общение, обычно поддерживают самые поверхностные приятельские отношения с ровесниками, у них мало друзей, нет близкого друга. Часто они чувствуют себя изолированными, находясь среди ровесников. Они не ладят с властями, начиная со школьных учителей, у них плохие отношения в семье, непрерывные столкновения с близкими и родственниками.

Проблемы неуверенности в себе. Люди, имеющие низкую самооценку, часто ощущают незащищенность, страдают отсутствием уверенности в себе. На этой почве может развиваться пристрастие к алкоголю и наркотикам.

Желание расширить круг общения и повысить свою популярность. Некоторые подростки, испытывающие трудности во взаимодействии с ровесниками или с противоположным полом, полагают, что наркотики действуют раскрепощающе и облегчают общение.

Стремление побороть депрессию. Некоторые используют наркотики или алкоголь в порядке самолечения. В центре их эмоциональных трудностей – депрессия, ощущение безнадежности, несчастья. Наркотики приносят временное облегчение этих симптомов.

Эти свойства личности весьма типичны, но не являются обязательными причинами для всех, кто склонен к злоупотреблению алкоголем и наркотиками, потому что все мы – разные!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВСЕ ВАШ РЕБЕНОК ИЛИ БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК ПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА?

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТУ!

- ⇒ Постарайтесь взять себя в руки и внимательнее проследить за подростком, его физическим состоянием, настроением, времяпрепровождением и окружением.
- ⇒ Ни в коем случае не стоит проявлять себя агрессивно, осуждать, винить.
- ⇒ Не нужно бросаться к подростку с расспросами, это может лишь пробудить интерес к опасной «дури».
- ⇒ Окажите поддержку вашему ребенку — для него это жизненно необходимо, показывайте и говорите, что вы его любите.
- ⇒ Незамедлительно обратитесь за помощью к специалистам: наркологу, психологу.

IV ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ СВОЕВРЕМЕННУЮ ПОМОЩЬ?

1. **Кабинет психолога** УО «Гомельский государственный областной Дворец творчества детей и молодежи»

Адрес: г. Гомель, ул. Пролетарская, 2, 2 этаж, Ресурсный центр по профориентации
Тел.: 30-83-90
E-mail: psychologist.ggodtdim@mail.ru

2. Диспансерное детско-подростковое отделение учреждения «**Гомельский областной наркологический диспансер**»

Адрес: г. Гомель, ул. Богданова, 13
Тел.: 50-64-64, 50-39-39

3. Бесплатную консультацию для несовершеннолетних можно получить также в **анонимном подростковом наркологическом кабинете**

- Советский район: г. Гомель, ул. Жукова 12, Центр Социального обслуживания населения. Понедельник 13-17.

- Новобелицкий район: г. Гомель, ул. Склезнева 19, центр Социального обслуживания населения. Тел. 37-44-45. Понедельник 12-16.

- Центральный район: г. Гомель, ул. Ирнинская 9, Комиссия по делам несовершеннолетних. Тел. 29-07-09. Среда 14-17.

- Железнодорожный район: г. Гомель, ул. 50 лет БССР, 19, Центр социального обслуживания населения. Тел. 60-41-57. Пятница 12-16.

Информация о действующих службах, оказывающих экстренную психологическую, социальную и медицинскую помощь в кризисных состояниях

Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию – телефон доверия для детей и подростков	Анонимно. Бесплатно. Тел. 8-801-100-16-11 Тел. 8-017-246-03-03	Круглосуточно
«Телефон доверия» Гомельского городского центра социального обслуживания семьи и детей	Анонимно. Бесплатно. Тел. 170	Круглосуточно
«Телефон доверия» учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»	Анонимно. Бесплатно. Тел. 8-0232-31-51-61	Круглосуточно
Отдел общественного здоровья ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»	Анонимно. Бесплатно. Тел. 8-0232-75-55-97	Будние дни с 8:00 до 17:00

Помощь обязательно должна быть комплексной: нарколог, психолог, школа, родители. Недостаточно просто купировать наркотическую зависимость препаратами. Нужно и поработать с личностью подростка – найти тот внутренний рычаг, что подтолкнул его к подобному действию (неуверенность, ощущение ненужности, непонимание, страх, отчаяние, вина и прочее).

У ЗАЧЕМ НУЖЕН ПСИХОЛОГ?

В любой семье может такое случиться. «Как это могло произойти?» – удивляются родители. И не понимают, что они сами невольно подталкивали своего ребенка к развитию «трудных» черт характера. Подталкивали такими, казалось бы, «мелочами», как не вовремя сказанное слово, нетактичное замечание, навязчивость в оказании помощи, невнимание к естественным потребностям ребенка, неумение раскрыться перед ним... Эти и многие другие «мелочи» семейного воспитания определяются уровнем педагогического мастерства родителей. Над типичными ошибками родителей, их психологическими последствиями, способами устранения и предлагает подумать психолог.

ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПСИХОЛОГ?

Снять «тягу» к наркотикам. Конечно, не все психологи занимаются этим.

Найти причины депрессии, невроза, низкой самооценки, тревожности, неуверенности, неудовлетворенности...

Помочь человеку понять, почему он совершает те или иные действия. Сплошь и рядом вполне здравомыслящие люди не видят (или не хотят видеть) истинных мотивов своего поведения.

Помочь человеку осознать, какие из его целей действительно важны, а какими вполне можно поступиться.

Просчитать, к чему приведут те или иные решения и поступки, обратив особое внимание на побочные, далеко не всегда приятные последствия.

Подсказать другие способы достижения тех же целей, объяснить, какие из них наиболее предпочтительны и почему.

ЧТО ГАРАНТИРУЕТ ПСИХОЛОГ?

Анонимность. Это значит, что любая информация, сообщенная клиентом психологу, не может быть передана без его согласия ни в какие организации, частным лицам.

Доброжелательное и безоценочное отношение.

Понимание и поддержку.

Профессиональную помощь.